

سطح بندی برنامه و ساعت مطالعه پیشنهادی

| فعالیت پیشنهادی (اختیاری) | وقت چهارم | وقت سوم | وقت دوم | وقت اول | |
|------------------------------|-----------|---------|----------|----------|-----------|
| ۶۰ دقیقه | ۲ ساعت | ۱ ساعت | ۲ ساعت | ۲/۵ ساعت | سطح عالی |
| | ۱/۵ ساعت | ۱ ساعت | ۲ ساعت | ۲ ساعت | سطح خوب |
| | ۱/۵ ساعت | ۱ ساعت | ۱/۵ ساعت | ۱/۵ ساعت | سطح متوسط |



| روز اول | روز دوم | روز سوم | روز چهارم | روز پنجم | روز ششم | روز هفتم |
|--|--|---|---|---|---|--|
| زیست دهم فصل ۳ مطالعه کتاب یا درسنامه | زیست دهم فصل ۳ مطالعه کتاب یا درسنامه | زیست دهم فصل ۳ مطالعه کتاب یا درسنامه | زیست دهم فصل ۴ تا ص ۸۳ مطالعه کتاب یا درسنامه | زیست دهم فصل ۴ تا ص ۸۳ مطالعه کتاب یا درسنامه | زیست دهم فصل ۴ تا ص ۸۳ مطالعه کتاب یا درسنامه | زیست یازدهم فصل ۵ مرور کتاب یا درسنامه |
| شیمی دهم از ص ۳۴ تا انتهای فصل ۱ درسنامه + تست | شیمی دهم از ص ۳۴ تا انتهای فصل ۱ درسنامه + تست | شیمی دهم فصل ۲ تا ص ۸۱ مطالعه درسنامه + تست | شیمی دهم فصل ۲ تا ص ۸۱ مطالعه درسنامه + تست | شیمی دهم فصل ۲ تا ص ۸۱ مطالعه درسنامه + تست | شیمی دهم فصل ۲ تا ص ۸۱ مطالعه درسنامه + تست | --- |
| دینی یازدهم درس ۸ مطالعه کتاب درسی | فارسی یازدهم درس ۱۰ و ۱۱ | دینی یازدهم درس ۷ و ۸ تست زنی | دینی یازدهم درس ۷ و ۸ تست زنی | عربی یازدهم درس ۴ و ۵ مرور + تست | عربی یازدهم درس ۴ و ۵ مرور + تست | فارسی یازدهم درس ۸ تا ۱۱ مرور |
| ریاضی دهم و یازدهم مبحث مثلثات درسنامه + تست | ریاضی دهم و یازدهم مبحث مثلثات درسنامه + تست | ریاضی دهم و یازدهم مبحث مثلثات تست | ریاضی دهم فصل ۴ مطالعه درسنامه + تست | ریاضی دهم فصل ۴ مطالعه درسنامه + تست | ریاضی دهم فصل ۴ مطالعه درسنامه + تست | ریاضی یازدهم مبحث لگاریتم مرور + تست |
| فعالیت پیشنهادی | فعالیت پیشنهادی | فعالیت پیشنهادی | فعالیت پیشنهادی | فعالیت پیشنهادی | فعالیت پیشنهادی | فعالیت پیشنهادی |

نمونه برنامه تابستان نظام جدید
رنج ساعت مطالعه ۵ تا ۸ ساعته

شرکت در آزمون آزمایشی ۱۹ مرداد و زمانی برای استراحت

| فعالیت پیشنهادی | | وقت چهارم | وقت سوم | وقت دوم | وقت اول | |
|---|--|---|---|---|---|-----------|
| یک مجموعه ریدینگ و کلوز تست | ریاضی سوم از ص ۷۸ تا انتهای مبحث حد درسنامه+تست | فیزیک دوم فصل ۵ درسنامه + تست | زبان سوم درس ۴ و ۵ مطالعه لغات و گرامر | ریاضی دوم مبحث مثلثات درسنامه + تست | زیست سال سوم فصل ۸ مطالعه درسنامه یا کتاب | روز اول |
| قرابت معنایی تست | زیست سال دوم از ص ۹۲ تا انتهای فصل ۶ کتاب یادرسنامه | فیزیک دوم فصل ۵ درسنامه + تست | دینی دوم درس ۱۳ مطالعه کتاب درسی | ریاضی دوم مبحث مثلثات درسنامه + تست | زیست سال سوم فصل ۸ مطالعه درسنامه یا کتاب | روز دوم |
| یک مجموعه ریدینگ و کلوز تست | ریاضی سوم از ص ۷۸ تا انتهای مبحث حد درسنامه+تست | فیزیک دوم فصل ۳ درسنامه + تست | زبان سوم درس ۴ و ۵ تست زنی لغات و گرامر | ریاضی دوم فصل ۶ از ص ۹۲ تا درسنامه + تست | زیست سال سوم فصل ۸ مطالعه درسنامه یا کتاب | روز سوم |
| آرایه های ادبی تست | ریاضی سوم از ص ۷۸ تا انتهای مبحث حد درسنامه+تست | استراحت و جبرانی | عربی دوم فصل ۸ مطالعه درسنامه+تست | شیمی دوم فصل ۴ از ص ۸۲ تا ۹۲ درسنامه + تست | زیست سال سوم فصل ۸ مطالعه درسنامه یا کتاب | روز چهارم |
| یک مجموعه ریدینگ و کلوز تست | زیست سال دوم فصل ۷ مرور درسنامه یا کتاب | ریاضی دوم مبحث مثلثات درسنامه + تست | عربی دوم درس ۶ تا ۸ مرور نکات درسنامه + تست | شیمی دوم فصل ۴ از ص ۸۲ تا ۹۲ درسنامه + تست | زیست سال دوم از ص ۹۲ تا انتهای فصل ۶ مرور + تست | روز پنجم |
| قرابت معنایی تست | — | ریاضی سوم مبحث مشتق مرور + تست | ادبیات دوم درس ۱۷ تا ۲۰ مطالعه لغات و تاریخ ادبیات | شیمی سوم از ص ۶۴ تا انتهای فصل ۲ مرور+تست | زیست سال دوم فصل ۷ مرور + تست | روز ششم |
| شرکت در آزمون آزمایشی ۲ شهریور و زمانی برای استراحت | | | | | | روز هفتم |

نمونه برنامه تابستان قدیم
رنج ساعت مطالعه ۵ تا ۸ ساعته

سطح بندی برنامه و ساعت مطالعه پیشنهادی

| فعالیت پیشنهادی (اختیاری) | وقت ششم | وقت پنجم | وقت چهارم | وقت سوم | وقت دوم | وقت اول | |
|------------------------------|----------|----------|-----------|---------|----------|----------|-----------|
| ۶۰ دقیقه | ۲ ساعت | ۱ ساعت | ۲ ساعت | ۱ ساعت | ۲ ساعت | ۲/۵ ساعت | سطح عالی |
| | ۱/۵ ساعت | ۱ ساعت | ۱/۵ ساعت | ۱ ساعت | ۲ ساعت | ۲ ساعت | سطح خوب |
| | ۱/۵ ساعت | ۱ ساعت | ۱/۵ ساعت | ۱ ساعت | ۱/۵ ساعت | ۱/۵ ساعت | سطح متوسط |



۳۰ تیر تا ۵ مرداد ماه



| فعالیت پیشنهادی | | وقت ششم | وقت پنجم | وقت چهارم | وقت سوم | وقت دوم | وقت اول | |
|--|-----------------------------------|--|---|--|--|--|--|-----------|
| زبان پیش دانشگاهی درس ۲ مطالعه لغات | یک مجموعه ریدینگ و کلوز تست | استراحت و جبرانی | زبان سوم درس ۲ مطالعه گرامر و لغات | فیزیک دوم فصل ۳ (دینامیک) درسنامه + تست | دینی دوم درس ۷ مطالعه کتاب درسی | شیمی دوم فصل ۲ درسنامه + تست | زیست سال سوم فصل ۳ مطالعه کتاب یا درسنامه | روز اول |
| ترجمه عربی تست زنی | قرابت معنایی تست | ریاضی دوم نامعادلات و تعیین علامت درسنامه+تست | دینی دوم درس ۴ مرور + تست | فیزیک دوم فصل ۳ (دینامیک) درسنامه + تست | عربی سوم درس ۲ مطالعه درسنامه + تست | شیمی دوم فصل ۲ درسنامه + تست | زیست سال سوم فصل ۴ مطالعه کتاب یا درسنامه | روز دوم |
| زبان پیش دانشگاهی درس ۳ مطالعه لغات | یک مجموعه ریدینگ و کلوز تست | ریاضی دوم نامعادلات و تعیین علامت درسنامه+تست | دینی دوم درس ۵ مرور + تست | فیزیک سوم فصل ۱ درسنامه+تست | زبان سوم درس ۲ تست گرامر و لغات | شیمی دوم فصل ۳ تا ۱۴ درسنامه + تست | زیست سال سوم فصل ۴ مطالعه کتاب یا درسنامه | روز سوم |
| ترجمه عربی تست زنی | آرایه های ادبی تست | ریاضی دوم نامعادلات و تعیین علامت درسنامه+تست | دینی دوم درس ۶ و ۷ مرور + تست | فیزیک سوم از ص ۲۸ تا انتهای فصل ۱ درسنامه+تست | عربی سوم درس ۲ مطالعه درسنامه + تست | شیمی دوم فصل ۳ تا ص ۶۴ درسنامه + تست | زیست سال سوم فصل ۴ مرور + تست | روز چهارم |
| زبان پیش دانشگاهی درس ۴ مطالعه لغات | یک مجموعه ریدینگ و کلوز تست | ریاضی دوم نامعادلات و تعیین علامت درسنامه+تست | عربی سوم درس ۲ مرور + تست | فیزیک سوم از ص ۲۸ تا انتهای فصل ۱ درسنامه+تست | زبان سوم درس ۲ تست گرامر و لغات | شیمی دوم فصل ۳ تا ص ۶۴ درسنامه + تست | زیست سال دوم فصل ۴ مرور + تست | روز پنجم |
| ترجمه عربی تست زنی | قرابت معنایی تست | ریاضی دوم و سوم مبحث تابع مرور+تست | عربی دوم درس ۲ و ۳ مرور+تست | فیزیک دوم فصل ۳ (دینامیک) مرور+تست | ادبیات دوم درس ۵ تا ۹ مرور لغات و تاریخ ادبیات | شیمی سوم فصل ۲ تا ص ۴۴ مرورنگات+تست | زیست سال سوم فصل ۳ و ۴ مرور + تست | روز ششم |
| شرکت در آزمون آزمایشی ۵ مرداد و زمانی برای استراحت | | | | | | | | روز هفتم |

**نمونه برنامه تابستان نظام قدیم
رنج ساعت مطالعه ۸ تا ۱۱ ساعت**

برای تهیه برنامه ریزی تابستان به سایت محصل ایرانی مراجعه کنید

www.irmohasel.com