

5 واحدی یا 6 واحدی؟

برنامه کوئیک برای عزیزان نظام قدیم در دو سطح تنظیم شده است

در یکی از قالب های برنامه 6 واحد مطالعاتی در اختیار داری و در قالب دیگر برنامه 5 واحد مطالعاتی رو باید در طول روز مطالعه کنی و یک تایم مطالعاتی به عنوان زمان جبرانی در اختیار تو قرار میگیره

در برنامه 6 واحدی باید در طول روز 4 درس اختصاصی و 2 درس عمومی رو مطالعه کنی. طبیعتا باید زمان بیشتری نسبت به برنامه 5 واحدی برای مطالعه در نظر بگیری و از طرفی خیلی بیشتر و بهتر میتونی هر مبحث رو مطالعه کنی و تعداد مرور و تست زنی های بیشتری هم در اختیارت قرار میگیره

در برنامه 5 واحدی باید در طول روز 3 درس اختصاصی و 2 درس عمومی رو مطالعه کنی. اگر شما این سطح از برنامه رو انتخاب کنی به نسبت زمان کمتری رو برای مطالعه کردن اختصاص میدی و از طرفی در مقایسه با برنامه 6 واحدی هر مبحث رو کمتر مطالعه میکنی و مرور کمتری خواهی داشت.

البته باید به این نکته اشاره کنیم که برنامه 5 واحدی هم برنامه خیلی دقیق و کاملی هست و متناسب با ساعتی که برای مطالعه کردن در نظر میگیری، مرور و تست زنی هم خواهی داشت. این نسبت فقط در مقایسه با سطح دیگر برنامه (6 واحدی) کمتر خواهد بود.

بهترین کار این هست که بر اساس توانایی ها و ساعت مطالعاتی که تا به الان داشتی یکی از این دو سطح برنامه رو برای مطالعه کردن انتخاب کنی. اگر تصمیم داری استارت خیلی قوی داشته باشی و ساعت مطالعه به نسبت بالایی داشته باشی، برنامه 6 واحدی رو انتخاب کن و اگر فکر میکنی که نمیتونی ساعت زیادی رو برای مطالعه کردن در طول روز داشته باشی، از برنامه 5 واحدی استفاده کن.

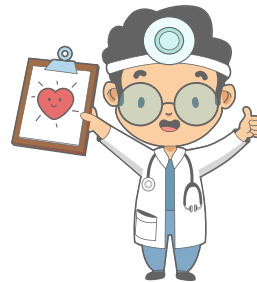
برنامه شروع از صفر کوئیک

نظام قدیم

برنامه جامع ۵ واحدی

تهیه و تالیف توسط:

تیم دانشجویان پزشکی محصل ایرانی



سطح بندی برنامه و ساعت مطالعه پیشنهادی

وقت پنجم	وقت چهارم	وقت سوم	وقت دوم	وقت اول	
۱ ساعت	۲ ساعت	۱ ساعت	۲ ساعت	۲/۵ ساعت	سطح عالی
۱ ساعت	۱/۵ ساعت	۱ ساعت	۲ ساعت	۲ ساعت	سطح خوب
۱ ساعت	۱/۵ ساعت	۱ ساعت	۱/۵ ساعت	۱/۵ ساعت	سطح متوسط

وقت ششم	وقت پنجم	وقت چهارم	وقت سوم	وقت دوم	وقت اول	
استراحت و جبرانی	زبان انگلیسی سوم درس ۱ مطالعه لغات و گرامر کلوزتست و ریڈینگ	شیمی دوم فصل ۱ مطالعه درسنامه + تست	عربی اول مرور قواعد + تست زنی	ریاضی مبحث الگو و دنباله مطالعه درسنامه + تست	زیست دوم فصل ۱ مطالعه کتاب یا درسنامه	روز اول
استراحت و جبرانی	دین و زندگی دوم درس ۱ مطالعه کتاب درسی	شیمی دوم فصل ۱ مطالعه درسنامه + تست	ادبیات دوم درس ۱ و ۲ لغات و تاریخ ادبیات ۱۵ تست قرابت معنایی	ریاضی مبحث الگو و دنباله مطالعه درسنامه + تست	زیست دوم فصل ۱ مطالعه کتاب یا درسنامه	روز دوم
استراحت و جبرانی	دین و زندگی دوم درس ۲ مطالعه کتاب درسی	شیمی دوم فصل ۱ مطالعه درسنامه + تست	عربی اول مرور قواعد + تست زنی	ریاضی مبحث الگو و دنباله مرور + تست	زیست دوم فصل ۱ مرور + تست	روز سوم
استراحت و جبرانی	دین و زندگی دوم درس ۳ مطالعه کتاب درسی	شیمی دوم فصل ۱ مرور + تست	ادبیات دوم درس ۳ و ۴ لغات و تاریخ ادبیات ۱۵ تست قرابت معنایی	فیزیک پایه مبحث نور و بازتاب نور مطالعه درسنامه + تست	زیست دوم فصل ۲ مطالعه کتاب یا درسنامه	روز چهارم
استراحت و جبرانی	دین و زندگی دوم درس ۱ تا ۳ مرور + تست زنی	ریاضی مبحث لگاریتم مطالعه درسنامه + تست	زبان انگلیسی سوم درس ۲ مطالعه لغات و گرامر کلوزتست و ریڈینگ	فیزیک پایه مبحث نور و بازتاب نور مطالعه درسنامه + تست	زیست دوم فصل ۲ مطالعه کتاب یا درسنامه	روز پنجم
استراحت و جبرانی	زبان انگلیسی سوم درس ۱ و ۲ تست زنی کلوزتست و ریڈینگ	ریاضی مبحث لگاریتم مطالعه درسنامه + تست	ادبیات دوم درس ۵ و ۶ لغات و تاریخ ادبیات ۱۵ تست قرابت معنایی	فیزیک پایه مبحث نور و بازتاب نور مطالعه درسنامه + تست	زیست دوم فصل ۲ مرور + تست	روز ششم
زیست دوم فصل ۱ و ۲ / مرور و تست زنی						روز هفتم

نمونه کوئیز 5 واحدی

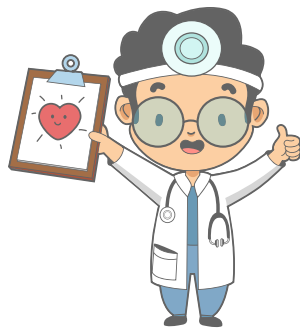
برنامه شروع از صفر کوئیک

نظام قدیم

برنامه تفصیلی ۵ واحدی

تهیه و تالیف توسط:

تیم دانشجویان پزشکی محصل ایرانی



مطالعه کتاب درسی یا درسنامه کتاب کمک آموزشی از فصل اول زیست دوم معمولاً تست به صورت مستقیم طرح نمیشود، ولی برای یادگیری فصل های دیگر به مطالعه این فصل هم نیاز دارید. شما این فصل رو در ابتدای کار ۳ مرتبه مطالعه خواهید کرد

زیست دوم

فصل ۱

از مباحث ریاضی دوم دبیرستان محسوب میشه معمولاً ۱ تست در کنکور سراسری از این مبحث سوال طرح میشه مطالعه درسنامه کتاب کمک آموزشی و بررسی تست های سراسری مرتبط با این مبحث

ریاضی
مبحث الگو و دنباله

معمولاً اکثر توجه کنکوری ها به عربی دوم و سوم دبیرستان هست و معمولاً عربی اول دبیرستان رو فراموش میکنن. ما برای مرور قواعد عربی اول دبیرستان زمان در نظر گرفتیم مرور قواعد عربی اول دبیرستان و تست زنی

عربی

نمونه کوئیک تفصیلی 5 واحدی
پایه اول دبیرستان

گار مطالعه شما رو از فصل ۱ تا ۲ تست در کنکور میکنیم در کنکور های اخیر چیزی در حدود ۱ تا ۲ تست در کنکور سهم داشته مطالعه درسنامه کتاب کمک آموزشی و تست زنی

شیمی دوم

فصل ۱

لغات و گرامر رو از درسنامه کتاب کمک آموزشی مطالعه کنید یک مجموعه کلوز تست و ریڈینگ از کنکور های گذشته پاسخ بدید

زبان سوم دبیرستان

درس ۱

از این زمان برای جبران عقب ماندگی های درسی خودتون میتونید استفاده کنید

استراحت و جبرانی

برحسب نیاز از این تایم استفاده کنید

مطالعه کتاب درسی یا درسنامه کتاب کمک آموزشی از فصل اول زیست دوم معمولا تست به صورت مستقیم طرح نمیشه، ولی برای یادگیری فصل های دیگه به مطالعه این فصل هم نیاز دارید. شما این فصل رو در ابتدای کار ۳ مرتبه مطالعه خواهید کرد

زیست دوم

فصل ۱

مطالعه درسنامه کتاب کمک آموزشی و بررسی تست های سراسری مرتبط با این مبحث

ریاضی مبحث الگو و دنباله

مطالعه لغات و تاریخ ادبیات درس اول و دوم و نگاهی به متون و ابیات این دو درس در انتها ۱۵ تست برای مبحث قرابت معنایی کار کنید. سعی کنید نکاتی که در حین تست زنی با اون ها رو به رو میشید رو مارک کنید

ادبیات دوم دبیرستان

درس ۱ و ۲

مطالعه درسنامه کتاب کمک آموزشی و بررسی تست های مرتبط با این فصل

شیمی دوم فصل ۱

متن کتاب درسی و آیات و روایات درس رو دقیق مطالعه کنید و بین متن و آیات دروس ارتباط برقرار کنید

دین و زندگی دوم درس ۱

از این زمان برای جبران عقب ماندگی های درسی خودتون میتونید استفاده کنید

استراحت و جبرانی

برحسب نیاز از این تایم استفاده کنید

امروز سومین روز برای مطالعه این فصل از زیست سال دوم هست. سعی کنید کتاب رو مرور کنید و حتما نگاهی به درسنامه کتاب کمک آموزشی ای که دارید بندازید

زیست دوم

فصل ۱

مرور نکات مطالعه شده و بررسی تست های سراسری مرتبط

ریاضی
مبحث الگو و دنباله

مرور قواعد عربی اول دبیرستان و تست زنی

عربی

پایه اول دبیرستان

مطالعه درسنامه کتاب کمک آموزشی و بررسی تست های مرتبط با این فصل

شیمی دوم
فصل ۱

متن کتاب درسی و آیات و روایات درس رو دقیق مطالعه کنید و بین متن و آیات دروس ارتباط برقرار کنید

دین و زندگی دوم
درس ۲

از این زمان برای جبران عقب ماندگی های درسی خودتون میتونید استفاده کنید

استراحت و جبرانی

برحسب نیاز از این تایم استفاده کنید

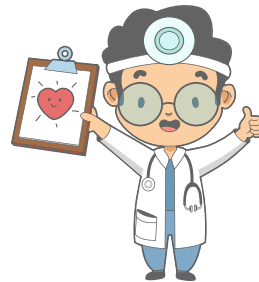
برنامه شروع از صفر کوئیک

نظام قدیم

برنامه جامع ۶ واحدی

تهیه و تالیف توسط:

تیم دانشجویان پزشکی محصل ایرانی



سطح بندی برنامه و ساعت مطالعه پیشنهادی

وقت سشم	وقت پنجم	وقت چهارم	وقت سوم	وقت دوم	وقت اول	
۲ ساعت	۱ ساعت	۲ ساعت	۱ ساعت	۲ ساعت	۲/۵ ساعت	سطح عالی
۱/۵ ساعت	۱ ساعت	۱/۵ ساعت	۱ ساعت	۲ ساعت	۲ ساعت	سطح خوب
۱/۵ ساعت	۱ ساعت	۱/۵ ساعت	۱ ساعت	۱/۵ ساعت	۱/۵ ساعت	سطح متوسط

وقت اول	وقت دوم	وقت سوم	وقت چهارم	وقت پنجم	وقت ششم	
زیست دوم فصل ۱ مطالعه کتاب یا درسنامه	شیمی دوم فصل ۱ مطالعه درسنامه + تست	عربی اول مرور قواعد + تست زنی	فیزیک پایه مبحث نور و بازتاب نور مطالعه درسنامه + تست	زبان انگلیسی سوم درس ۱ مطالعه لغات و گرامر کلوزتست و ریپدینگ	ریاضی مبحث الگو و دنباله مطالعه درسنامه + تست	روز اول
زیست دوم فصل ۱ مطالعه کتاب یا درسنامه	شیمی دوم فصل ۱ مطالعه درسنامه + تست	ادبیات دوم درس ۱ و ۲ لغات و تاریخ ادبیات ۱۵ تست قرابت معنایی	فیزیک پایه مبحث نور و بازتاب نور مطالعه درسنامه + تست	دین و زندگی دوم درس ۱ مطالعه کتاب درسی	ریاضی مبحث الگو و دنباله مطالعه درسنامه + تست	روز دوم
زیست دوم فصل ۱ مرور + تست	شیمی دوم فصل ۱ مطالعه درسنامه + تست	عربی اول مرور قواعد + تست زنی	فیزیک پایه مبحث نور و بازتاب نور مطالعه درسنامه + تست	دین و زندگی دوم درس ۲ مطالعه کتاب درسی	ریاضی مبحث الگو و دنباله مطالعه درسنامه + تست	روز سوم
زیست دوم فصل ۲ مطالعه کتاب یا درسنامه	شیمی دوم فصل ۱ مرور درسنامه + تست	ادبیات سوم درس ۳ و ۴ لغات و تاریخ ادبیات ۱۵ تست قرابت معنایی	فیزیک پایه مبحث نور و بازتاب نور مطالعه درسنامه + تست	دین و زندگی دوم درس ۳ مطالعه کتاب درسی	ریاضی مبحث الگو و دنباله مرور + تست	روز چهارم
زیست دوم فصل ۲ مطالعه کتاب یا درسنامه	شیمی دوم فصل ۱ مرور درسنامه + تست	زبان انگلیسی سوم درس ۲ مطالعه لغات و گرامر کلوزتست و ریپدینگ	فیزیک پایه مبحث شکست نور مطالعه درسنامه + تست	دین و زندگی دوم درس ۱ تا ۳ مرور + تست زنی	ریاضی مبحث لگاریتم مطالعه درسنامه + تست	روز پنجم
زیست دوم فصل ۲ مرور + تست	شیمی دوم فصل ۲ مطالعه درسنامه + تست	ادبیات دوم درس ۵ و ۶ لغات و تاریخ ادبیات ۱۵ تست قرابت معنایی	فیزیک پایه مبحث شکست نور مطالعه درسنامه + تست	زبان انگلیسی سوم درس ۱ و ۲ تست زنی کلوزتست و ریپدینگ	ریاضی مبحث لگاریتم مطالعه درسنامه + تست	روز ششم
روز هفتم	زیست دوم فصل ۱ و ۲ / مرور و تست زنی و باقی زمان جبرانی					

ونه برانمه جامع 6 واحدی

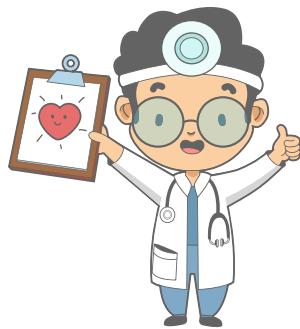
برنامه شروع از صفر کوئیک

نظام قدیم

برنامه تفصیلی ۶ واحدی

تهیه و تالیف توسط:

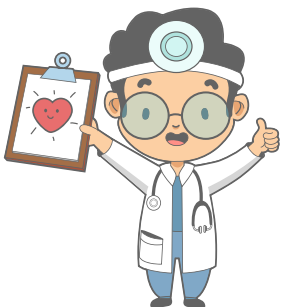
تیم دانشجویان پزشکی محصل ایرانی



ادبیات

در طول هفته یک روز در میان این درس رو مطالعه میکنید. در هر واحد مطالعاتی بهتر هست که لغات و تاریخ ادبیات رو مطالعه کنید و نگاهی به متن و ابیات اون دو درس داشته باشید. در کنگور سراسری ۹ تست درس ادبیات از مبحث قرابت معنایی و ۳ تست هم از مبحث آرایه های ادبی خواهد بود. ما برای این دو مبحث به این شکل برنامه ریزی کردیم که در انتهای مطالعه ادبیات در هر تایم مطالعاتی، ۱۵ تست از این مبحث ها رو بررسی کنید. یک تست از هر تایم مطالعاتی به ۱۵ تست قرابت معنایی پاسخ میدید و در هفته بعدی، بعد از هر تایم مطالعاتی به ۱۵ تست آرایه ادبی پاسخ میدید. این روند یک هفته در میان در جریان خواهد بود. همون طور که در جریان هستید ۵ تستی که از مبحث زبان فارسی در کنگور طرح میشه، فوق العاده تست های دشوار و زمان بری هستن. از این جهت ما ۴ مبحث نسبتا ساده از زبان فارسی رو گلچین کردیم تا در روز های جمعه در حدود ۴۵ دقیقه تا ۱ ساعت برای مطالعه اون مباحث وقت بزارید و تست های سراسری رو بررسی کنید.

توضیحات نحوه مطالعه م در این برنامه



برنامه شروع از صفر کوئیک

مطالعه کتاب درسی یا درسنامه کتاب کمک آموزشی از فصل اول زیست دوم معمولا تست به صورت مستقیم طرح نمیشه، ولی برای یادگیری فصل های دیگه به مطالعه این فصل هم نیاز دارید. شما این فصل رو در ابتدای کار ۳ مرتبه مطالعه خواهید کرد

زیست دوم

فصل ۱

برای مطالعه درس شیمی بهتر هست که از یک کتاب کمک آموزشی خوب برای مطالعه درسنامه استفاده کنید. از تست زنی برای یادگیری بهتر حتما استفاده کنید. اشتباه پاسخ دادن تست اصلا ایرادی نداره. هدف ما یادگیری مباحث هست

شیمی دوم

فصل ۱

معمولا اکثر توجه کنکوری ها به عربی دوم و سوم دبیرستان هست و معمولا عربی اول دبیرستان رو فراموش میکنند. مرور قواعد عربی اول دبیرستان زمان در نظر گرفتیم مرور قواعد عربی اول دبیرستان تست زنی

نمونه برنامه تفصیلی کنکور واحدی عربی

پایه اول دبیرستان

مبحث نور و بازتاب نور فصل ۴ فیزیک سال اول دبیرستان هست که معمولا در کنکور های گذشته ۱ تست رو به خودش اختصاص داده. حتما از روی یک درسنامه خوب مطالعه کنید و مابقی زمان خودتون رو برای تست زنی اختصاص بدید

فیزیک پایه

مبحث نور و بازتاب نور

لغات و گرامر رو از درسنامه کتاب کمک آموزشی مطالعه کنید یک مجموعه کلوز تست و ریڈینگ از کنکور های گذشته پاسخ بدید

زبان سوم دبیرستان

درس ۱

مبحث الگو و دنباله مربوط به فصل اول از ریاضی دوم دبیرستان هست. دنباله مبحث سختی نیست و میتونید به راحتی از پس تست هاش در کنکور بریاید

ریاضی پایه

مبحث الگو و دنباله

مطالعه کتاب درسی یا درسنامه کتاب کمک آموزشی از فصل اول زیست دوم معمولا تست به صورت مستقیم طرح نمیشه، ولی برای یادگیری فصل های دیگه به مطالعه این فصل هم نیاز دارید. شما این فصل رو در ابتدای کار ۳ مرتبه مطالعه خواهید کرد

زیست دوم

فصل ۱

برای مطالعه درس شیمی بهتر هست که از یک کتاب کمک آموزشی خوب برای مطالعه درسنامه استفاده کنید. از تست زنی برای یادگیری بهتر حتما استفاده کنید. اشتباه پاسخ دادن تست اصلا ایرادی نداره. هدف ما یادگیری مباحث هست

شیمی دوم

فصل ۱

مطالعه لغات و تاریخ ادبیات درس اول و دوم و نگاهی به متون و ابیات این دو درس در انتها ۱۵ تست برای مبحث قرابت معنایی کار کنید. سعی کنید نکاتی که در حین تست زنی با اون ها رو به رو میشید رو مارک کنید

ادبیات دوم دبیرستان

درس ۱ و ۲

مبحث نور و بازتاب نور فصل ۴ فیزیک سال اول دبیرستان هست که معمولا در کنکور های گذشته ۱ تست رو به خودش اختصاص داده. حتما از روی یک درسنامه خوب مطالعه کنید و مابقی زمان خودتون رو برای تست زنی اختصاص بدید

فیزیک پایه

مبحث نور و بازتاب نور

متن کتاب درسی و آیات و روایات درس رو دقیق مطالعه کنید و بین متن و آیات دروس ارتباط برقرار کنید

دین و زندگی دوم

درس ۱

مبحث الگو و دنباله مربوط به فصل اول از ریاضی دوم دبیرستان هست. دنباله مبحث سختی نیست و میتونید به راحتی از پس تست هاش در کنکور بربیاید

ریاضی پایه

مبحث الگو و دنباله

امروز سومین روز برای مطالعه این فصل از زیست سال دوم هست. سعی کنید کتاب رو مرور کنید و حتما نگاهی به درسنامه کتاب کمک آموزشی ای که دارید بندازید

زیست دوم

فصل ۱

برای مطالعه درس شیمی بهتر هست که از یک کتاب کمک آموزشی خوب برای مطالعه درسنامه استفاده کنید. از تست زنی برای یادگیری بهتر حتما استفاده کنید. اشتباه پاسخ دادن تست اصلا ایرادی نداره. هدف ما یادگیری مباحث هست

شیمی دوم

فصل ۱

مرور قواعد عربی اول دبیرستان و تست زنی

عربی

پایه اول دبیرستان

مبحث نور و بازتاب نور فصل ۴ فیزیک سال اول دبیرستان هست که معمولا در کنکور های گذشته ۱ تست رو به خودش اختصاص داده. حتما از روی یک درسنامه خوب مطالعه کنید و مابقی زمان خودتون رو برای تست زنی اختصاص بدید

فیزیک پایه

مبحث نور و بازتاب نور

متن کتاب درسی و آیات و روایات درس رو دقیق مطالعه کنید و بین متن و آیات دروس ارتباط برقرار کنید

دین و زندگی دوم

درس ۲

مبحث الگو و دنباله مربوط به فصل اول از ریاضی دوم دبیرستان هست. دنباله مبحث سختی نیست و میتونید به راحتی از پس تست هاش در کنکور بر بیاید

ریاضی پایه

مبحث الگو و دنباله