

سطح بندی برنامه و ساعت مطالعه پیشنهادی

فعالیت پیشنهادی (اختیاری)	وقت ششم	وقت پنجم	وقت چهارم	وقت سوم	وقت دوم	وقت اول	
۶۰ دقیقه	۲ ساعت	۱ ساعت	۲ ساعت	۱ ساعت	۲ ساعت	۲/۵ ساعت	سطح عالی
	۱/۵ ساعت	۱ ساعت	۱/۵ ساعت	۱ ساعت	۲ ساعت	۲ ساعت	سطح خوب
	۱/۵ ساعت	۱ ساعت	۱/۵ ساعت	۱ ساعت	۱/۵ ساعت	۱/۵ ساعت	سطح متوسط





فعالیت پیشنهادی		وقت ششم	وقت پنجم	وقت چهارم	وقت سوم	وقت دوم	وقت اول	
فارسی تست آرایه ادبی	یک مجموعه ریدینگ و کلوز تست	ریاضی مبحث تابع مطالعه درسنامه + تست	دینی دوم درس ۹ مطالعه کتاب درسی	استراحت و جبرانی	فارسی سوم درس ۹ مطالعه کتاب درسی	شیمی دوم فصل ۴ مطالعه درسنامه + تست	زیست دوم فصل ۶ مطالعه کتاب یا درسنامه	روز اول
زیست دوم فصل ۶ مطالعه کتاب یا درسنامه		استراحت و جبرانی	دینی دوم درس ۱۰ مطالعه کتاب درسی	فیزیک سوم فصل ۱ مطالعه درسنامه + تست	فارسی سوم درس ۱۰ مطالعه کتاب درسی	شیمی دوم فصل ۴ مطالعه درسنامه + تست	زیست دوم فصل ۶ مطالعه کتاب یا درسنامه	روز دوم
فارسی تست قرابت	عربی تست ترجمه	ریاضی حد و پیوستگی مطالعه درسنامه + تست	عربی دوم درس ۳ مطالعه درسنامه + تست	فیزیک سوم فصل ۱ مطالعه درسنامه + تست	زبان سوم درس ۳ مطالعه لغات گرامر	شیمی دوم فصل ۴ مطالعه درسنامه + تست	زیست دوم فصل ۷ مطالعه کتاب یا درسنامه	روز سوم
زیست دوم فصل ۷ مطالعه کتاب یا درسنامه		ریاضی حد و پیوستگی مطالعه درسنامه + تست	عربی دوم درس ۴ مطالعه درسنامه + تست	فیزیک سوم فصل ۱ مطالعه درسنامه + تست	زبان سوم درس ۳ مطالعه لغات و گرامر	استراحت و جبرانی	زیست دوم فصل ۷ مطالعه کتاب یا درسنامه	روز چهارم
فارسی تست آرایه ادبی	یک مجموعه ریدینگ و کلوز تست	ریاضی حد و پیوستگی مطالعه درسنامه + تست	دینی دوم درس ۱۱ مطالعه کتاب درسی	فیزیک سوم فصل ۲ مطالعه درسنامه + تست	فارسی سوم درس ۱۱ مطالعه کتاب درسی	شیمی دوم فصل ۵ مطالعه درسنامه + تست	زیست دوم فصل ۸ مطالعه کتاب یا درسنامه	روز پنجم
زیست دوم فصل ۸ مطالعه کتاب یا درسنامه		ریاضی حد و پیوستگی مطالعه درسنامه + تست	دینی دوم درس ۱۲ مطالعه کتاب درسی	فیزیک سوم فصل ۲ مطالعه درسنامه + تست	فارسی سوم درس ۱۲ مطالعه کتاب درسی	شیمی دوم فصل ۵ مطالعه درسنامه + تست	زیست دوم فصل ۸ مطالعه کتاب یا درسنامه	روز ششم
شرکت در آزمون آزمایشی یا زمانی برای استراحت و جبرانی								روز هفتم

نمونه برنامه اورژانسی تابستان تست ترجمه



فعالیت پیشنهادی		وقت ششم	وقت پنجم	وقت چهارم	وقت سوم	وقت دوم	وقت اول	
فارسی تست قرابت	عربی تست ترجمه	ریاضی دهم و یازدهم مبحث تابع درسنامه + تست	عربی دهم درس ۷ مطالعه درسنامه + تست	فیزیک دهم فصل ۴ مطالعه درسنامه + تست	فارسی دهم درس ۷ مطالعه کتاب درسی	شیمی دهم فصل ۳ مطالعه درسنامه + تست	زیست دهم فصل ۷ مطالعه کتاب درسی یا درسنامه	روز اول
زیست دهم فصل ۷ مطالعه کتاب درسی یا درسنامه		ریاضی دهم و یازدهم مبحث تابع درسنامه + تست	عربی دهم درس ۸ مطالعه درسنامه + تست	فیزیک دهم فصل ۴ مطالعه درسنامه + تست	فارسی دهم درس ۸ مطالعه کتاب درسی	شیمی دهم فصل ۳ مطالعه درسنامه + تست	زیست دهم فصل ۷ مطالعه کتاب درسی یا درسنامه	روز دوم
فارسی تست آرایه ادبی		ریاضی دهم و یازدهم مبحث تابع درسنامه + تست	زبان یازدهم درس ۲ مطالعه کتاب و درسنامه	فیزیک دهم فصل ۶ مطالعه درسنامه + تست	دینی دهم درس ۷ مطالعه کتاب درسی	استراحت و جبرانی	زیست یازدهم فصل ۱ مطالعه کتاب درسی یا درسنامه	روز سوم
زیست یازدهم فصل ۱ مطالعه کتاب درسی یا درسنامه		ریاضی دهم و یازدهم مبحث تابع درسنامه + تست	زبان یازدهم درس ۲ مطالعه کتاب و درسنامه	استراحت و جبرانی	دینی دهم درس ۸ مطالعه کتاب درسی	شیمی یازدهم فصل ۱ مطالعه درسنامه + تست	زیست یازدهم فصل ۱ مطالعه کتاب درسی یا درسنامه	روز چهارم
فارسی تست قرابت	عربی تست ترجمه	ریاضی دهم فصل ۶ مطالعه درسنامه + تست	عربی یازدهم درس ۱ مطالعه درسنامه + تست	فیزیک یازدهم فصل ۱ مطالعه درسنامه + تست	فارسی دهم درس ۹ مطالعه کتاب درسی	شیمی یازدهم فصل ۱ مطالعه درسنامه + تست	زیست یازدهم فصل ۲ مطالعه کتاب درسی یا درسنامه	روز پنجم
زیست یازدهم فصل ۲ مطالعه کتاب درسی یا درسنامه		ریاضی دهم فصل ۶ مطالعه درسنامه + تست	عربی یازدهم درس ۲ مطالعه درسنامه + تست	استراحت و جبرانی	فارسی دهم درس ۱۰ مطالعه کتاب درسی	شیمی یازدهم فصل ۱ مطالعه درسنامه + تست	زیست یازدهم فصل ۲ مطالعه کتاب درسی یا درسنامه	روز ششم
شرکت در آزمون آزمایشی یا زمانی برای استراحت و جبرانی								روز هفتم

نمونه برنامه استراحت و جبرانی اورژانسی تابستان (نظام جدید)



فعالیت پیشنهادی		وقت ششم	وقت پنجم	وقت چهارم	وقت سوم	وقت دوم	وقت اول	
فارسی	—	هندسه ۱ فصل ۴ مطالعه درسنامه + تست	عربی دهم درس ۷ مطالعه درسنامه + تست	فیزیک دهم فصل ۴ مطالعه درسنامه + تست	فارسی دهم درس ۷ مطالعه کتاب درسی	شیمی دهم فصل ۳ مطالعه درسنامه + تست	ریاضی دهم توان های گویا و عبارت جبری درسنامه + تست	روز اول
شیمی دهم فصل ۳ فقط تست زنی		هندسه ۱ فصل ۴ مطالعه درسنامه + تست	عربی دهم درس ۸ مطالعه درسنامه + تست	فیزیک دهم فصل ۴ مطالعه درسنامه + تست	فارسی دهم درس ۸ مطالعه کتاب درسی	شیمی دهم فصل ۳ مطالعه درسنامه + تست	ریاضی دهم توان های گویا و عبارت جبری درسنامه + تست	روز دوم
فارسی	عربی	هندسه ۱ فصل ۴ مطالعه درسنامه + تست	زبان یازدهم درس ۲ مطالعه کتاب و درسنامه	فیزیک دهم فصل ۵ مطالعه درسنامه + تست	دینی دهم درس ۷ مطالعه کتاب درسی	استراحت و جبرانی	ریاضی دهم توان های گویا و عبارت جبری درسنامه + تست	روز سوم
فارسی	عربی	هندسه ۱ فصل ۴ مطالعه درسنامه + تست	زبان یازدهم درس ۲ مطالعه کتاب و درسنامه	فیزیک دهم فصل ۵ مطالعه درسنامه + تست	دینی دهم درس ۸ مطالعه کتاب درسی	شیمی یازدهم فصل ۱ مطالعه درسنامه + تست	ریاضی دهم مبحث معادله و نامعادله درسنامه + تست	روز چهارم
فیزیک دهم فصل ۵ فقط تست زنی		هندسه ۲ فصل ۲ مطالعه درسنامه + تست	زبان یازدهم درس ۲ مطالعه کتاب و درسنامه	فیزیک دهم فصل ۵ مطالعه درسنامه + تست	دینی دهم درس ۸ مطالعه کتاب درسی	شیمی یازدهم فصل ۱ مطالعه درسنامه + تست	ریاضی دهم مبحث معادله و نامعادله درسنامه + تست	روز پنجم
فارسی	—	هندسه ۲ فصل ۲ مطالعه درسنامه + تست	عربی یازدهم درس ۱ مطالعه درسنامه + تست	فیزیک دهم فصل ۵ مطالعه درسنامه + تست	فارسی دهم درس ۹ مطالعه کتاب درسی	شیمی یازدهم فصل ۱ مطالعه درسنامه + تست	ریاضی دهم مبحث معادله و نامعادله درسنامه + تست	روز پنجم
شیمی یازدهم فصل ۱ فقط تست زنی		هندسه ۲ فصل ۲ مطالعه درسنامه + تست	عربی یازدهم درس ۲ مطالعه درسنامه + تست	استراحت و جبرانی	فارسی دهم درس ۱۰ مطالعه کتاب درسی	شیمی یازدهم فصل ۱ مطالعه درسنامه + تست	ریاضی دهم مبحث معادله و نامعادله درسنامه + تست	روز ششم
شرکت در آزمون آزمایشی یا زمانی برای استراحت و جبرانی								روز هفتم

نمونه برنامه رشته ریاضی نظام جدید